



COVID PROTOKOL



Boravak i aktivnosti na otvorenom preporuka su Svjetske zdravstvene organizacije te pridonose stjecanju imuniteta i jačaju otpornost organizma na razne viruse pa tako i na SARS-CoV-2. Aktivno bavljenje sportom i trčanjem pridonosi općem psihofizičkom stanju nacije. Tijekom dosada organiziranih atletskih utrka i atletskih natjecanja nije zabilježen niti jedan pozitivan slučaj na SARS-CoV-2. Također, nekoliko relevantnih svjetskih studija, između ostalog i njemačkog instituta Robert Koch zaključilo je da je mogućnost širenja virusa na otvorenom iznimno mala.

Kao organizatori, u suradnji s World Athletics i ostalim organizatorima cestovnih utrka u svijetu, razvili smo poseban Covid protokol s kojim će biti upoznati svi sudionici i njihova eventualna pratnja. Kompletan protokol nalazi se na službenim stranicama utrke te je poslan svim sudionicima na mail. Istaknut je i na vidnim mjestima u prijavnom centru te na prostoru starta i cilja utrke.

1

Start utrke:

- Startne zone: Start je podijeljen i više startnih zona na osnovu planiranih rezultata samih sudionika na način da su naprijed brži trkači.
- Startni brojevi: Na svakom startnom broju je označena startna zona pojedinog trkača
- Ulazak u startnu zonu: Ulazak u startnu zonu dozvoljen je 3 minute prije samog starta s maskom za lice
- Veličina startne zone: Omogućava 4 m² prostora za svakog sudionika
- Ponašanje u zoni starta: U startnoj zoni trkači se distanciraju jedni od drugih, drže razmak te do prolaska startne linije imaju masku koju onda odbacuju i koju organizator skupi
- Po završetku utrke, potiču se sudionici na razilaženje i odlazak kućama.

2

Preuzimanje paketa i startnih brojeva:

Prilikom preuzimanja paketa sudionici će biti raspoređeni u red s razmakom od 1,5 metra. Kako bi dodatno izbjegli grupiranje, podjela startnih paketa odvijat će se više dana i sudionici će dobiti vremenski raspored dolaska po pakete.. Sudionici će biti zamoljeni da prije dolaska na preuzimanje startnih brojeva izmjere tjelesnu temperaturu, te ukoliko prelazi 37,2 stupnja Celzijusa ne dolaze. Dodatno će se mjeriti temperatura kod preuzimanja paketa. Na svim pozicijama će biti postavljeni dezinficijensi. U svakom startnom paketu sudionici će dobiti masku i dezinficijens.

3

Sudionici:

Svim sudionicima će prilikom preuzimanja startnih brojeva biti vidljivo istaknute mjere zaštite od epidemije propisane od strane Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Apelira se na sudionike da se pridržavaju propisanih mjera zaštite, te ukoliko osjete bilo kakve simptome da se jave izabranom liječniku ili dežurnom epidemiologu. Sve obavijesti i Covid19 protokol biti će objavljeni na web stranici prijava te će po zaključenu prijavi svi sudionici dobiti mailom Covid19 protokol za održavanje manifestacije.

4

Broj sudionika:

Ograničen sukladno prostoru održavanja utrke.

5

Trasa utrke:

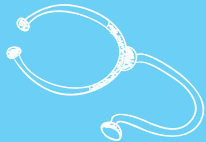
Trasa utrke osigurana je od strane organizatora i Prometne policije, a promet je na trasi zatvoren za vrijeme odvijanja utrke. Na trasi nema gledatelja.

6

Prijave i evidencija sudionika:

Prilikom prijave prikupili smo kontakte sudionika koje možemo koristiti u slučaju epidemiološke potrebe. Također prilikom preuzimanja paketa imat ćemo točne podatke tko je od prijavljenih preuzeo svoj paket i tko sudjeluje u utrci i na kojoj dionici.

Na taj način, osim kontakata članova organizacije utrke (redara, članova organizacije, sudaca, volontera itd.) posjedujemo i kontakte trkača kako bi u slučaju epidemiološke potrebe mogli pravovremeno reagirati.



7

Punktovi okrepe:

Nalaze se duž zadane rute i na otvorenom su. Sudionici samo preuzimaju okrepu (vodu ili energetska napitak u originalnom pakiranju). Po završetku utrke je završna okrepa koju trkači prolaze i trkače se upućuje da se ne zadržavaju na cilju.

8

Maske:

Sudionici će nositi maske prilikom preuzimanja startnih paketa i neposredno pred početak starta te po završetku utrke.

9

Zone kretanja:

Zone kretanja su ograničene i označene u pratećim materijalima. Napravljene su prostorno velikima i dizajnirane da se trkači kreću isključivo u jednom smjeru te na taj način dodatno smanjujemo interakciju među sudionicima.

10

Svlačionice i garderobe:

Svlačionice i garderobe neće biti organizirane. Pozivaju se trkači na sam prostor utrke već dođu spremni za start i samo utrku.

11

Parking:

Potičemo trkače da dolaze na utrku u vlastitom prijevozu u grupama kojima inače borave. Više parking prostora osigurano je u neposrednoj blizini starta i cilja.

12

Informacije:

Sve informacije poslane su mailom, nalaze se na službenoj stranici utrke te istaknute su na više mjesta na prostoru same utrke.

13

Organizirani prijevoz:

Organiziranog prijevoza nema - preporuča se sudionicima da dolaze vlastitim automobilima u grupama kojima inače borave. Sukladno tome, osigurano je više parking prostora u neposrednoj blizini starta i cilja.

14

Osooblje i organizatori:

- Evidencija zaposlenih na manifestaciji: Svi članovi organizacije (redari, članovi organizacije, suci, volonteri itd.), na manifestaciji biti će upisani na potpisnu listu koja sadržava sljedeće podatke: Ime i prezime // Broj telefona // Vrijeme dolaska // Vrijeme odlaska
- Dnevno mjerenje temperature: Svim članovima organizacije (redari, članovi organizacije, volonteri itd.), na manifestaciji biti će izmjerena temperatura na ulasku. Neće biti dopušten ulazak ukoliko osoba ima temperaturu koja prelazi 37,2 stupnja Celzijusa
- Različite skupine zaduženja: Unutar same organizacije bit će više različitih timova specijaliziranih za pojedino područje koji se neće međusobno miješati

15

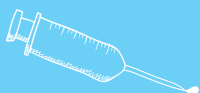
Maske za lice:

Svi članovi organizacije (redari, članovi organizacije, suci, volonteri itd.), ugostitelji i zaposleni na manifestaciji nositi će jednokratne kirurške maske te ih kroz dan svaka 2 sata zamijeniti novima.

16

Rukavice:

Svi članovi organizacije (redari, članovi organizacije, vinari, volonteri itd.), na manifestaciji koristiti će jednokratne kirurške rukavice te ih redovito mijenjati.





17

Dezinfekcija ruku:

Na pozicijama (preuzimanje paketa, punktovi, info pult) će biti osiguran dozator s dezinfekcijskim sredstvom za ruke i jasno istaknuta obavijest o obvezi dezinfekcije ruku. Dezinfekcijsko sredstvo mora biti na bazi 70-postotnog alkohola ili drugo dezinfekcijsko sredstvo registrirano kao antiseptik za primjenu na ljudskoj koži. U svom startnom paketu svi sudionici će dobiti i posebne dezinfekcijske maramice.

18

Službeni voditelj:

Službeni voditelj će na razglas davati osnovne informacije sudionicima uz pozivanje na poštivanje epidemioloških mjera na snazi u vrijeme održavanja manifestacije.

19

Covid 19 informacije:

Bit će istaknute na vidljivim mjestima uz obavijest o držanju razmaka od 2m, zonama starta i držanju distance.

20

WC:

Na području manifestacije biti će postavljeni kemijski toaleti koji će redovito dezinficirati.

21

Medicinska pomoć:

Na utrci će biti angažirano više timova Hitne medicinske pomoći uz glavnog liječnika - medicinskog direktora sukladno naputcima Svjetske atletske federacije. Svo osoblje u organizaciji ima broj glavnog liječnika i voditelja medicinskih timova.

22

Covid redari:

Sukladno važećim mjerama, kao organizatori osigurali bi Covid redare na prostoru starta i cilja, prijavnog centra i okrepnim punktovima te na službenim parkiralištima.

